BRAIN FORMULA

Erhalten Sie Ihre geistigen Fähigkeiten◊



Wie verbessert Brain Formula meine geistige Gesundheit? Das letzte Jahrzehnt des 20. Jahrhunderts erlebte eine Explosion der Forschung im Bereich der Neurowissenschaften. Mittlerweile liegen fundierte Anhaltspunkte dazu vor, dass die speziellen Nährstoffe und die einzigartigen Pflanzenextrakte von Brain Formula die Neuronen (Gehirnzellen) bei der Aufrechterhaltung der gesunden Zellenergieproduktion unterstützen. Hierbei wird die gesunde Mitochondrienfunktion unterstützt, freie Radikale werden vernichtet und ein gesunder Blutkreislauf wird gefördert.◊ Die Antioxidanzien, die speziellen Neurotransmitter-Nährstoffe und die synergistischen Kräuterkonzentrate in Brain Formula unterstützen die gesunde Gehirnzellenkommunikation über die Neurotransmitterpfade und den gesunden Blutkreislauf, insbesondere im gesamten Netzwerk der kleinsten Blutgefäße im Gehirn. Mit diesen Nährstoffen bleiben Sie konzentriert, hellwach und auf dem höchsten Niveau Ihrer mentalen Fähigkeiten.◊ Die Nahrungsergänzung Brain Formula fördert die Aktivität der Neurotransmitter, die mit positiver Stimmung, dem Gedächtnis, mentaler Schärfe und Aufmerksamkeit in Verbindung gebracht werden. Und das ganz ohne die Hilfe von stimulierenden Substanzen wie Koffein.◊

Ernährung und Umgebung beeinflussen die Gehirnfunktionen

Um die gesunden geistigen Funktionen im hektischen Alltag sicherstellen zu können, sind besondere Nährstoffe erforderlich. Darum hat Lifeplus nun Brain Formula entwickelt. Mit Nährstoffen und Kräutern hilft Brain Formula auf unvergleichliche Weise, die gesunde Funktion des kompliziertesten, geheimnisvollsten und empfindlichsten Organs im menschlichen Körper aufrechtzuerhalten.

Neueste Forschungen haben ergeben, dass die Ernährung und die Umgebung ein Leben lang eine wichtige Rolle bei der Unterstützung und Beibehaltung der gesunden Gehirnfunktionen spielen. Viele Menschen in unserer Gesellschaft machen sich große Sorgen wegen des Alterungsprozesses und des damit einhergehenden leichten Gedächtnisschwundes. Einige werden aufgrund des natürlichen Alterungsprozesses vergesslicher als andere, die selbst im hohen Alter noch über ein hervorragendes Gedächtnis verfügen. Obwohl diese Unterschiede teilweise genetisch bedingt sein können, gibt es immer mehr Hinweise darauf, dass auch Umweltfaktoren und der Lebensstil eine Rolle spielen.

Um die gesunden Gehirnfunktionen zu fördern und zu erhalten, sollten Sie daher einen Lebensstil pflegen, bei dem die Menge der freien Radikale im Blut, im Körper und im Gehirn nicht unnötig erhöht wird. Vermeiden Sie daher das Rauchen, den übermäßigen Konsum von Alkohol und Medikamenten (verschreibungspflichtig oder frei verkäuflich) sowie emotionale und mentale Stress-Situationen, oder schränken Sie diese Faktoren so weit wie möglich ein.

Darüber hinaus sollten Sie nach Möglichkeit auf Speisen und Getränke verzichten, die Glutamate (Mononatriumglutamat) und Aspartam (künstlicher Süßstoff) enthalten; diese Aminosäurenverbindungen werden als Geschmacksverstärker eingesetzt.

Durch die weite Verbreitung dieser Geschmacksverstärker in Nahrungsmitteln ist die völlige Vermeidung dieser Stoffe äußerst schwierig, wenn nicht gar unmöglich. (Mononatriumglutamat wird nunmehr unter zahlreichen Namen in der Zutatenliste aufgeführt, z. B. „hydrolisiertes Gemüseprotein“ oder „autolysierter Hefeextrakt“.) Bei Verwendung in großen Mengen als Geschmacksverstärker in industriell gefertigten Speisen und Getränken können diese beiden Aminosäuren zu einer Überstimulierung bestimmter Gehirnzellen führen, die deren Fähigkeit zum Erhalt der Zellenergieproduktion übersteigt.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Schutz des reiferen Gehirns durch Antioxidanzien

Mit zunehmendem Alter sinkt die Fähigkeit der Gehirnzellen zur Energieerzeugung drastisch. Auch die Menge von Glutathion und zellularen Antioxidans-Enzymen in diesen Gehirnzellen fällt ab, sodass die Menge der freien Radikale ansteigen kann.

Studien weisen darauf hin, dass durch eine antioxidanzienreiche Ernährung die Gehirnzellen vor Angriffen durch freie Radikale geschützt werden können, um damit die geistige Aufmerksamkeit, Intelligenz und Schärfe auch mit zunehmendem Alter aufrechtzuerhalten.◊ Geistige Schärfe ist für die Lebensqualität von unschätzbarer Bedeutung. Aufgrund von Umgebungsfaktoren, eines bestimmten Lebensstils und unserer Ernährung ist es unbedingt erforderlich, das Gehirn mit adäquater Nahrungsergänzung zu versorgen.

Dreifach-Formel

Brain Formula setzt sich aus drei Bestandteilen zusammen: Antioxidanzien (Tokopherole, Vitamin K, B-Vitamine, Selen, N-Acetylcystein, Alphaliponsäure, Bioflavonoide), spezielle Nährstoffe für die Unterstützung der Gehirnfunktionen (L-Carnitin, N-Acetyl-Carnitin, DMAE-Bitartrat, Phosphatidylserin, L-Taurin) und Kräuterkonzentrate (Ginkgo biloba, Gotu Kola, Huperzia serrata, Eleuthero (Eleutherococcus senticosus)).

Explosion der Forschungen in den Neurowissenschaften

Die neurowissenschaftlichen Forschungen zeigen, dass die genannten Nährstoffe und Pflanzenextrakte die Neuronen (Gehirnzellen) bei der Aufrechterhaltung der gesunden Zellenergieproduktion unterstützen; hierbei wird die gesunde Mitochondrienfunktion gewahrt und der gesunde Blutkreislauf wird erhalten, insbesondere im gesamten Netzwerk der Kapillaren (kleinste Blutgefäße im Gehirn). Diese beiden Faktoren sind entscheidend für die Funktionsfähigkeit der einzelnen Gehirnzellen.◊ Die gesunde Mitochondrienfunktion umfasst sowohl die Zellenergieproduktion als auch die Vernichtung der freien Radikale.

Aminosäuren für gute Stimmung◊

Brain Formula enthält außerdem verschiedene Aminosäuren (L-Glutamin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin), die die wichtigen Neurotransmitter für die Kommunikation zwischen den Gehirnzellen unterstützen. Die Aktivität dieser Neurotransmitter wird mit positiver Stimmung, dem Gedächtnis, mentaler Schärfe und Aufmerksamkeit in Verbindung gebracht. Und das ganz ohne die Hilfe von stimulierenden Substanzen wie Koffein.◊

Eine reichhaltige Ernährung mit Obst, Gemüse, qualitativ hochwertigen Proteinen und essenziellen Fettsäuren, sauberes Wasser, regelmäßiger Sport und der Einsatz von Stressbewältigungstechniken wie Biofeedback, Yoga, Tai-Chi oder Meditation leisten gemeinsam mit diesen außergewöhnlichen Nahrungsergänzungen einen wichtigen Beitrag dazu, das kostbare Gut eines aktiven, agilen Geistes das ganze Leben lang zu erhalten.

REFERENCES:

1. Weiss JH, Choi DW. Differential Vulnerability to Excitatory Amino Acid-Induced Toxicity and Selective Neuronal Loss in Neurodegenerative Diseases. Canadian J of Neurological Sci 18 (1991).
2. Blaylock RL. Excitotoxins, The Taste That Kills. Health Press, Santa Fe, NM 1997.
3. Olney JW. Glutamate, A Neurotoxic Transmitter. J Child Neuro 4 (1989).
4. Kobayashi MS, Han D, Packer L. Antioxidants and herbal extracts protect HT-4 neuronal cells against glutamate-induced cytotoxicity. Free Radic Res 2000 Feb; 32 (2): 115-24.
5. Verhaeverbeke I, Mets T, Mulkens K. Vandewoulde M. Normalization of low vitamin B12 serum levels in older people by oral treatment. J Am Geriatr Soc 1997; 45: 124-5.
6. Beal FM. Cell death by oxidants: neuroprotective antioxidant therapies. Paper presented at Fourth International Nice/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy; April 11, 1996; Nice, France.
7. Tanaka J, Nagai T, Arai H, et al. Treatment of mitochondrial encephalomyopathy with a combination of cytochrome C and vitamins B1 and B2. Brain Dev 1997 Jun; 19 (4): 262-7.
8. Beal MF, et al. Coenzyme Q-10 and niacinamide are neuroprotective against mitochondrial toxins in vivo. Neurology. 1994; (Supplement 2) A177.
9. Behl C, Davis J, Cole G, Sheibert D. Vitamin E protects nerve cells from beta-amyloid protein toxicity. Biochem Biophys Res Commun 1992; 18610.
10. Sano M, Ernesto C, Thomas RG, et al. A controlled trial of selegiline, alpha-tocopherol, or both as treatment for Alzheimer's disease. The Alzheimer's Disease Cooperative Study. N Engl J of Med 1997; 336.
11. Sen CK, Sashwai R, Packer L. Therapeutic Potential of the Antioxidant and Redox Properties of α-Lipoic Acid. In: Oxidative Stress in Cancer, AIDs, and Neurodegenerative Diseases. Marcel Dekker, Inc. 1998.
12. Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract; importance in human health and disease prevention. Toxicology 2000 Aug 7; 148.
13. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Rehovat, Israel.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 3 Tablets
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin E	30 mg α-TE	200%
Vitamin K	50 mcg	42%
Thiamin (Vitamin B1)	25 mg	2083%
Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg	1923%
Niacin	25 mg NE	156%
Vitamin B6	6 mg	353%
Folate	167 mcg DFE	42%
Vitamin B12 (Total)	106 mcg	4417%
Cyanocobalamin	100 mcg	4167%
Dibencozide	6 mcg	250%
Pantothenic Acid	25 mg	500%
Selenium	30 mcg	55%
Chromium	25 mcg	71%
L-Carnitine	100 mg	*
N-Acetyl L-Carnitine	55 mg	*

Amount Per Serving		% Daily Value
N-Acetyl L-Cysteine	150 mg	*
Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB)	60 mg	*
Phosphatidylserines	11 mg	*
Huperzia Serrata Whole Herb Extract	1.8 mg	*
Ginkgo Leaf Extract	30 mg	*
Gotu Kola Aerial Parts	90 mg	*
Eleuthero Root Extract	15 mg	*
Kelp Whole Plant	10 mg	*
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	10 mg	*
Alpha Lipoic Acid	45 mg	*
L-Glutamine	90 mg	*
L-Phenylalanine	100 mg	*
Taurine	150 mg	*
L-Tyrosine	45 mg	*

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, L-Carnitine L-Tartrate, Taurine, N-Acetyl L-Cysteine, L-Phenylalanine, L-Glutamine, Gotu Kola Aerial Parts, N-Acetyl L-Carnitine, Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Magnesium Stearate, Alpha Lipoic Acid, L-Tyrosine, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Calcium D Pantothenate, Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract, Niacin (Nicotinamide), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin (Vitamin B1), Phospholipid Complex (Soy), Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphate), Huperzia Serrata (*Huperzia serrata* (Thunb. ex Murray) Trevis) Whole Herb Extract, Chromium Picolinate, Calcium L-Methylfolate, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Sodium Selenite, Vitamin K1 (Phytomenadione), and Vitamin B12 (Dibencozide (Deoxyadenosylcobalmine)).

US.SF2.MOD 6

WARNUNG: Nicht einnehmen, wenn Sie schwanger sind, stillen oder eine Schwangerschaft planen. Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich drei Tabletten.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6104 — DE-0521
US.SF2.MOD 6A